

Я. В. МАЛЫГИН

# Как

*писать обзоры*

*литературы*

*по медицине*

?



**Данный файл представлен исключительно  
в ознакомительных целях.**

**Все авторские права на данный файл  
сохраняются за правообладателем.  
Любое коммерческое и иное использование  
кроме предварительного ознакомления запрещено.**

**Публикация данного документа не преследует  
никакой коммерческой выгоды. Но такие документы  
способствуют быстрейшему профессиональному и  
духовному росту читателей и являются рекламой  
бумажных изданий таких документов.**

**Все авторские права сохраняются за правообладателем.**

Я. В. Малыгин

*Как писать  
обзоры литературы  
по медицине*

Москва, 2004

ББК 78.5  
М 20

**Малыгин Я. В.**

Как писать обзоры литературы по медицине.— М., 2004.— 32 с.

ISBN 5-8125-0397-4

© Я. В. Малыгин, 2004

## ***Оглавление***

От Автора . . . . .	5
Как должен выглядеть обзор литературы (параметры страницы, объем, ссылки, список литературы); сроки выполнения . . . . .	6
Подготовительный этап выполнения обзора литературы (смысл обзора, составление плана). . . . .	9
Сбор литературы (сбор литературы в ГЦНМБ, поиск в электронных базах данных). . . . .	12
Написание обзора (алгоритм, стилистика, постановка ссылок, таблицы, схемы, рисунки, подготовка списка литературы, примеры). . . . .	21
Сдача обзора научному руководителю. . . . .	28
Проблемы, возникающие при выполнении обзора и их решение (отсутствие литературы, недостаточный объем, недостаточное количество источников). . . . .	29



## *От автора*

Данное руководство предназначено для аспирантов, соискателей, а также всех, кто собирается писать обзоры литературы на медицинские темы. Руководство написано доступным языком и содержит практические советы по всем этапам выполнения обзора литературы — от составления плана до сдачи обзора научному руководителю. Также в нем содержатся технические подробности работы с текстом, знание которых значительно облегчит работу. Отдельно выделен алгоритм поиска литературы на базе ГЦНМБ. Особое внимание уделено стилистике обзора и создаваемому им впечатлению.

Автор выражает благодарность деканату и профессорско-преподавательскому составу Факультета Фундаментальной Медицины МГУ им. М. В. Ломоносова за либеральное отношение и предоставленную возможность учиться, а также всем, кто высказывал критические замечания относительно содержания этой книги.

Автор надеется, что это руководство окажется полезным практически при написании литературных обзоров.

*Я. В. Малыгин*

Вы можете получить консультацию  
по вопросам написания обзоров литературы  
по электронной почте:  
[malygin@litobzor.ru](mailto:malygin@litobzor.ru)  
на сайте [www.litobzor.ru](http://www.litobzor.ru)  
или по телефону:  
(095)234-43-34, абонент 4683

# ***Как должен выглядеть обзор литературы***

## **Сроки выполнения**

Обычно выполнение качественного обзора литературы занимает не менее 2-2,5 месяца интенсивной работы при наличии соответствующих навыков. В этом случае из них около 1 месяца уходит на сбор основной литературы, а оставшееся время — на написание. Выполнение обзора в более краткие сроки, как правило, существенно снижает его качество.

## **Параметры страницы**

Обзор литературы должен быть выполнен 14 шрифтом, интервал между строками — 1,5; отступ — 1,25 см; поля: левое — 3 см, правое — 1,5 см, верхнее — 2 см, нижнее — 2 см.

## **Объем**

Как правило, объем обзора кандидатской диссертации составляет около 25 страниц. Вместе с тем следует учитывать, что у научного руководителя может быть свое мнение по этому вопросу, поэтому он требует отдельного обсуждения. Однако не стоит забывать, что объем менее 20 страниц создает впечатление незавершенности работы, а объем более 30 страниц — что она списана из чужих обзоров.

Объем работы может значительно изменяться уже после ее написания за счет того, что лишние, по мнению научного руководителя, части будут удаляться, а необходимая информация добавляться. Чаще таким путем объем уменьшается, нежели возрастает. Стоит помнить, что черновой вариант работы должен быть всегда больше чистового, поэтому лучше, если объем предварительной версии будет несколько больше 25 страниц.

Выраженное влияние на объем оказывает вид ссылок на источники. При замене ссылок в виде (И. Н. Козлов; 1998) на цифры [38] количество страниц, как правило, уменьшается на 3-4.



Особо следует учитывать, что последняя часть обзора, т. е. заключение, обычно пишется после выполнения всего обзора и увеличивает объем работы дополнительно на 1 страницу.

Объем обзора литературы для докторской диссертации составляет от 35 до 80 страниц. Мы рекомендуем ориентироваться на объем равный 40-50 страницам.

### **Ссылки**

Согласно ГОСТу, существуют две формы оформления ссылок на источники в тексте обзора:

1) в виде инициалов, фамилии и года печати источника:  
(И. Н. Козлов, 2003)

! обращаем внимание читателя на то, что инициалы следует ставить перед фамилией, так как это подчеркивает уважительное отношение к авторам.

2) в виде цифр, соответствующих номеру источника в списке литературы, — [38].

Первый способ обладает рядом преимуществ по сравнению со вторым, а именно:

- как уже упоминалось выше, значительно увеличивается объем работы (на 3-4 страницы);
- после того как в тексте были проставлены номера ссылок, добавление новых источников становится невозможным, так как при этом сбивается порядок ссылок и источники в списке литературы перестают соответствовать номерам, проставленным в тексте;
- постановка фамилии автора и года позволяет читателям судить о том, насколько свежи данные, представленные отечественными или иностранными учеными, и насколько серьезно их стоит воспринимать.

В любом случае в ходе подготовки рабочей версии обзора рекомендуется придерживаться образца «фамилия, год» и с целью обеспечения соответствия номеров источников в тексте их месту в списке литературы производить замену в последнюю очередь после утверждения текста научным руководителем. Еще раз обращаем внимание читателя, что в случае выбора второго способа цитирования конечный объем работы уменьшится на 2-4 страницы.

Подробно о технических способах обозначения ссылок читайте в части «Написание обзора. Постановка ссылок».

Вопрос об оформлении ссылок должен отдельно обсуждаться с научным руководителем в ходе предварительной беседы.

## **Список литературы**

В последнее время наблюдается увеличение количества источников в списках литературы. Если в 2000-2001 гг. оптимальным считалось наличие 120-130 источников, то в настоящее время следует ориентироваться на 200 источников.

Подробнее о способах увеличения количества источников рассказывается в части «Проблемы, возникающие при выполнении обзора и их решение».

Соотношение между количеством иностранных и отечественных источников должно быть примерно один к трем. Однако этот параметр может значительно колебаться в зависимости от темы работы. Так вклад российских ученых в развитие ряда научных направлений является незначительным. В первую очередь это касается изучения редких заболеваний, когда исследование ограничивается изучением одного или нескольких случаев, случайно обнаруженных врачами, когда приходится собирать литературу по всему миру, а также исследований с применением новейших технологий, недоступных российским ученым. В этих случаях допускается любое количество ссылок. При этом в заключении должно быть отмечено, что «в отечественной литературе исследуемый вопрос изучен крайне слабо».

Согласно ВАК, обзор должен охватывать литературу за последние 5-7 лет. Однако в действительности лишь очень незначительное число литературных обзоров соответствует этому требованию. В первую очередь это касается клинических исследований (особенно в области хирургии), где накопление и анализ данных требует затраты значительного времени. Вместе с тем, поиску свежей научной литературы следует уделять особое внимание (см. часть «Как определить, что обзор литературы написан самостоятельно»).

Часто в обзор включаются ссылки на школу ученых, к которой принадлежит автор литературного обзора. Прежде всего, это касается научного руководителя и его учителей. Наиболее простым способом создания подобных ссылок является постановка соответствующих абзацев в той части работы, где дается историческая справка:

«Изучением вопросов... (проблем...) занимались В. Н. Козлов. В. Н. Козловым предложено...»

Этот вопрос должен также предварительно обсуждаться с научным руководителем.

## *Подготовительный этап*

### **Смысл обзора**

Прежде чем писать обзор литературы, необходимо четко сформулировать идею, которую он должен в себе нести. Назначение обзора, в первую очередь, заключается в описании того, что было сделано по изучаемой теме к моменту проведения исследования и, таким образом, к определению места настоящего исследования в системе знаний по данному вопросу. Более того, в обзоре литературы должна, по возможности, быть обоснована необходимость проведения исследования. То есть нужно показать, что изучение затрагиваемого в работе вопроса, с одной стороны, актуально и перспективно, а с другой, реально еще не проводилось или проводилось в недостаточном объеме.

### **План**

Исходя из идеи, заложенной в литературном обзоре, необходимо составить его план. Выработка плана позволяет четко представить себе, какую именно литературу нужно собрать. Впоследствии удобно будет работать над каждым пунктом обзора отдельно. План должен быть изложен максимально подробно. В соответствии с планом в дальнейшем можно разбить обзор на параграфы, что, во-первых, упростит его восприятие, во-вторых, позволит создать некую внутреннюю логику обзора, в которой отразится его идея, в-третьих, наличие плана значительно улучшает впечатление, создаваемое работой.

Прежде чем писать план обзора, помимо выработки основной идеи, необходимо хотя бы в общих чертах представлять, какая литература имеется в наличии, то есть необходимо учесть реальность выполнения плана. Зачастую этому способствует чтение других обзоров по изучаемой теме. Нередко в процессе работы план может видоизменяться путем добавления новых частей или удаления тех, что не не-

сут смысловой нагрузки или невыполнены по причине отсутствия нужной литературы. Однако все время необходимо помнить, что план должен отражать основную идею литературного обзора.

План обзора литературы должен быть обсужден с научным руководителем. Это позволяет не только выработать наилучший его вариант, но и значительно уменьшить объем исправлений после сдачи обзора научному руководителю. В случае нежелания научного руководителя участвовать в обсуждении обзора, необходимо самому составить его план, чтобы он мог быть утвержден научным руководителем. Все изменения плана, возникшие в процессе работы, должны быть также обсуждены с научным руководителем и обоснованы (например, отсутствием литературы по конкретному пункту). Если научный руководитель хочет внести в план дополнительный пункт, литературу по которому Вы не можете найти, необходимо уточнить, к каким источникам следует для этого обратиться.

Ниже даны конкретные советы по составлению плана обзора литературы с примерами.

Обзор литературы логично начинать с описания актуальности изучаемой проблемы. Для клинических работ актуальность проблемы заключается, прежде всего, в распространении заболевания и тяжести его последствий (инвалидизация, смертность). При этом следует раздельно и последовательно анализировать данные по России и зарубежью.

В экспериментальных работах также может быть приведена эпидемиология заболевания, связанная с изучаемой проблемой, однако это не является обязательным.

В большом количестве работ проводится изучение эффективности метода лечения какого-либо заболевания. В этом случае, во-первых, нужно показать недостаточную эффективность других методов его лечения. Во-вторых, нужно описать патогенез заболевания и механизм действия исследуемого метода лечения так, чтобы они соответствовали друг другу. Таким образом, будет обосновано патогенетически оправданное применение нового метода. Здесь же возможно описание применения этого метода лечения и его эффективности при других заболеваниях со сходным патогенезом с упором на его физиологические эффекты.

Возможно включение в обзор сведений об истории развития учения по этому вопросу. Это позволяет увеличить объем работы, количество источников в списке литературы и внести в список литературы необходимые фамилии.

В последнюю очередь пишется заключение.

В заключении излагаются основные идеи обзора литературы без приведения ссылок, сокращений и конкретных цифр. По сути заключение — это авторское восприятие обзора литературы. В этой части должна быть четко продемонстрирована внутренняя логика обзора и выражена его идея — обоснование необходимости проведения данного исследования. Ознакомиться с примером заключения можно в главе «Написание обзора. Summary\*».

## ***Сбор литературы***

Сбор литературы — это важнейший этап выполнения литературного обзора, который равен по своей значимости половине всей работы. Однако в отличие от написания обзора, которое требует значительной затраты времени, основная работа по сбору литературы, как правило, выполняется в сокращенные сроки. Особенно это актуально для иногородних аспирантов и докторантов, не имеющих возможности долго находиться в Москве. Приведенный ниже алгоритм действий, разработанный нами на основе опыта подготовки более 100 обзоров литературы по различным медицинским специальностям, поможет максимально сократить сроки выполнения этой части работы без потери качества ее исполнения.

Поскольку большинство читателей этого руководства будет собирать литературу в ГЦНМБ, мы опишем алгоритм сбора литературы именно на базе ГЦНМБ.

### **Поиск литературы в электронном каталоге**

1. Сформулируйте термины, на которые Вы хотите найти литературу. Помните, что при формулировании слишком узких понятий Вы рискуете не найти достаточного количества литературы. Это часто случается при поиске информации о конкретных веществах, препаратах, малоизвестных методах исследования. В этом случае необходимо попытаться найти информацию о группе, к которой относится это вещество, лекарство, метод. Запишите все максимально известные синонимы интересующего Вас термина.

2. Поиск литературы на отобранные термины можно осуществлять как с помощью дежурного по залу, так и самостоятельно. Самостоятельная работа предпочтительнее тем, что позволяет уменьшить затрачиваемое время и уделить большее внимание работе, пробуя найти литературу на все возможные сочетания терминов. Ниже при-

ведены сведения, необходимые для самостоятельного поиска литературы в электронном каталоге ГЦНМБ.

- Электронный каталог состоит из 2 баз данных: за 1980-1995 гг. и 1996-настоящее время. Смена базы данных осуществляется при помощи сочетания клавиш Ctrl+F2. В каждой базе данных поиск нужно производить отдельно. Начать поиск рекомендуется с базы за 1996 — настоящее время.
- Внимательно читайте обозначения, данные внизу экрана. Там приведены функции всех клавиш.
- Для поиска источников по отобранным Вами терминам нажмите клавишу F3 и введите термин, лучше без окончания. На экране появится список слов с различными окончаниями, напротив которых будут стоять цифры, обозначающие количество документов, в названии которых фигурирует это слово. Клавишей «Enter» отберите нужные Вам слова. Эти и другие клавиши обозначены внизу экрана. После отбора терминов последовательно нажмите Esc и Enter. Компьютер автоматически произведет поиск литературы. Имейте в виду, что количество слов, которые можно ввести за один раз, ограничено. Когда вы введете предельно допустимое количество терминов, компьютер автоматически произведет поиск. Чтобы найти литературу, содержащую оставшиеся слова, с помощью клавиши Esc выйдите в основное меню и нажмите F3, наберите последний включенный в предыдущий поиск термин. В дальнейшем все эти поиски нужно будет объединить через F2 с помощью знака «+».
- Для просмотра библиографического описания источников нажмите F4.
- Зачастую распространенные в медицинском мире понятия кодируются в каталоге ГЦНМБ при помощи определенных терминов. Их можно обнаружить в библиографическом описании документа в графах «главная тема» и «неглавная тема». Так все многообразие опухолевых процессов обозначается термином «новообразования». Используя эти термины можно более эффективно производить поиск литературы.
- Помните, что в электронном каталоге ГЦНМБ Вы можете найти только библиографическое описание имеющихся по интересующей вас теме источников. Это библиографическое описание в дальнейшем понадобится Вам для поиска литературы в залах ГЦНМБ.

- Чтобы переключить с русского языка на английский и наоборот, одновременно нажмите одновременно 2 клавиши Shift. Почти все термины набираются на русском языке. Операции с поисками производятся на английском языке.
- После отбора литературы по всем терминам необходимо произвести операции с поисками. Для этого нажмите клавишу F2. Если Вам необходимо собрать документы, в которые будут входить либо 1-й, либо 2-й термин, наберите #1 + #

NB: после знака # следует цифра, обозначающая номер поиска, в котором содержится документация.

Если необходимо отобрать документы, в которых будут одновременно и 1-й и 2-й термин, наберите #1\*#2.

Например, необходимо собрать литературу по теме «Аффективные расстройства у больных ишемической болезнью сердца». Тогда поиск будет выглядеть следующим образом:

- #1 ишемическая, ишемической, ишемическую...
- #2 болезни, болезнь...
- #3 #1\*#2
- #4 ИБС
- #5 стенокардии, стенокардия...
- #6 инфаркт, инфаркта...
- #7 #3+#4+#5+#6
- #8 аффект, аффекта, аффективная...
- #9 депрессивная, депрессий, депрессия...
- #10 маниакальная, маниакального...
- #11 #8+#9+#10
- #12 #7\*#11 LIM: диссертации
- #13 #12

Поскольку зачастую количество литературы по теме велико, рекомендуется отобрать из нее диссертации. Для этого выйдите в основное меню и нажмите F9, после чего выберите, какие документы Вы хотите отобрать. NB: Не забудьте снять ограничение после окончания проведения поиска. Это можно сделать также путем нажатия клавиши F9.

Если число диссертаций также велико, необходимо отобрать из них около 10-15, наиболее соответствующих теме и выпущенных в последние годы, а также докторские.

Отбор диссертаций имеет большое значение в процессе сбора литературы. С одной стороны, как правило, статьи печатаются теми же



авторами, что и диссертации, и соответствуют последним по содержанию. Таким образом, просмотрев несколько диссертаций, можно составить общее представление об имеющейся по данной проблеме литературе. С другой стороны, во всех диссертациях содержатся обзоры литературы, которые, как будет показано ниже, служат основой для создания новых литературных обзоров.

Следует иметь в виду, что название диссертации может не соответствовать содержанию обзора литературы. Так, если диссертация посвящена изучению действия какого-либо препарата на течение заболевания, в обзоре может не содержаться никаких сведений об этом препарате.

Реальность такова, что почти все обзоры литературы создаются с использованием чужих литературных обзоров по заданной теме. Исключение составляют обзоры, написанные по новым, еще не исследованным направлениям медицины или когда предшествующие литературные обзоры написаны из рук вон плохо. Однако далеко не всегда находятся обзоры, в точности соответствующие теме, поэтому приходится использовать несколько исходных литературных обзоров. Кроме того, отдельные вопросы в этих обзорах могут быть не освещены вообще. Наконец, до момента выполнения Вами данной работы достаточно трудно отследить время выпуска новой литературы, которая также может быть использована при создании обзора. Писать обзор литературы исключительно путем синтеза предшествующих обзоров — это *mauvais ton* («плохой тон», франц.). Чем больше в работе самостоятельно добытых данных, тем выше ее качество.

После отбора диссертаций по интересующей Вас теме перепишите или распечатайте библиографические данные: шифр ГЦНМБ, фамилию автора, название диссертации полностью, год выпуска. При выполнении требования достаточно знать первые 3 слова названия, однако для того, чтобы ориентироваться в имеющейся в Вашем распоряжении литературе, необходимо знать название полностью. Далее в диссертационном зале вы можете просмотреть отобранные Вами диссертации. В первую очередь необходимо уделить внимание обзору литературы и результатам или выводам.

Имейте в виду, что, согласно правилам диссертационного зала ГЦНМБ, в день можно просмотреть не более 5 диссертаций, а одновременно — не более 2. Поэтому после завершения работы с одной из диссертаций имеет смысл сдать ее, заказав еще одну.

По мере прочтения обзора литературы, составьте и запишите его

подробный план, чтобы впоследствии Вы ориентировались, какой материал Вы можете в нем почерпнуть. Рекомендуется также делать пометки, насколько хорошо изложен материал, количество ссылок и их годы. При составлении плана не забывайте отмечать номера страниц, на которых изложены необходимые Вам данные, а также список литературы.

Следующим этапом работы является отбор нужных диссертаций. Для написания обзора литературы кандидатской диссертации достаточно отобрать 2-5 диссертаций. Чем больше исходных литературных обзоров будет использовано, тем полнее будет изложен материал и тем легче будет добиться, чтобы литературный обзор не походил на предшествовавшие ему обзоры. Однако отбирать необходимо только те обзоры, в которых действительно содержится полезная информация. Кроме того, предпочтение нужно отдавать обзорам, содержащим более свежие ссылки. Особо следует обращать внимание на то, что поскольку новые литературные обзоры пишутся с использованием старых, то значительная доля информации может дублироваться. Как уже отмечалось выше, не забывайте отбирать, помимо обзоров литературы, результаты собственных исследований авторов.

Распространенной ошибкой является переписывание от руки материалов из чужих диссертаций. Как показывает практика, набор переписанного текста отнимает много времени и сил, а также снижает качество жизни. В первую очередь это относится к списку литературы, особенно иностранной. Ситуация усугубляется тем, что далеко не все, кто пишет обзоры, умеют быстро набирать текст. Поэтому переписывать данные из диссертаций рекомендуется лишь в очень редких случаях — когда речь идет о не более чем 3 страницах конечного печатного текста. Кроме того, с целью экономии времени лучше переписывать данные тезисно.

Существует 2 технических варианта копирования отобранной Вами информации — ксерокопирование и сканирование. В ГЦНМБ осуществимы они оба. Первый вариант менее предпочтителен, так как при этом приходится перепечатывать ксерокопии на компьютер. Тогда как сканированные материалы можно распознать и передать в формат Word. Учтите, что для записи отсканированных материалов Вам понадобится диск RW или R, по возможности хорошего качества. А для распознавания и передачи файлов в Word — программа Abbyy Fine Reader. Большая часть этих дисков представляют собой взломанные демонстрационные версии, и часто взлом не срабатывает. Такая программа перестает корректно работать через 30 запусков

или 30 часов работы. Это проявляется в том, что распознанная информация не передается в MS Word. Лицензионная версия программы стоит достаточно дорого и не стоит того, чтобы ее покупали: как правило, отпущенных 30 часов или запусков, хватает, чтобы распознать информацию для 1 обзора. Чтобы программа проработала дольше, ее надо запускать как можно реже. Лучше всего сначала собрать все необходимые для распознавания материалы, а затем в течение 1 запуска все их распознать.

**NBi:** перед распознаванием текстов не забудьте поставить русско-английский (russian-english) язык распознавания. Для этого в некоторых версиях программы Fine Reader необходимо предварительно установить с диска русский язык.

**NB2:** также не забывайте перед открытием нового файла, который Вы хотите распознать, создавать новый документ.

Что делать, если программа все же перестала работать?

1. Найти более свежую версию программы и установить ее. Это довольно проблематично, так как программа переиздается редко, а в продаже, как правило, имеется только последняя версия.

2. Установить программу на другой компьютер, там распознать материалы, а затем перенести их в формате Word на дискетах. Наиболее простой вариант. Срабатывает всегда.

3. Переустановить Windows. Для этого нужно немного разбираться в компьютере. После переустановить Fine Reader.

4. Почистить реестр, предварительно удалив программу. Нужен специалист. Кроме того, чистка реестра — довольно опасное занятие, которое может привести к некорректной работе других программ.

5. Предварительно (перед установкой Fine Reader или сразу после нее) сделать «слепок» с реестра с помощью специальной программы, а после ее поломки переписать слепок на компьютер. Этот способ требует привлечения специалистов. Кроме того, это приведет к отказу работы программ, установленных после того, как был сделан слепок. Эти программы придется устанавливать заново.

После распознавания отсканированных материалов и их передачи в формат Word, не забудьте первым делом сохранить новые файлы!

Прежде, чем работать с текстом, необходимо выполнить ряд технических преобразований. Полученный Вами текст будет напечатан различными шрифтами, размером, интервалом между буквами, междустрочным промежутком, а также будет содержать многочисленные разрывы разделов, колонок, строк.

Привести обзор к единому виду можно вручную, выделив весь

текст, а затем отрегулировав вид шрифта, промежутки между строк, отступы абзацев, размер шрифта, интервалом между буквами.

Разрывы разделов, колонок, строк удаляются при помощи кнопки «найти и заменить» (правка → заменить → больше → специальный разрыв... → заменить все).

Однако есть гораздо более простой способ произвести все эти преобразования, не требующий хорошего знания программы MS Word:

1) в меню «правка» выберите пункт «выделить все». При этом весь текст выделится;

2) нажмите кнопку «копировать»;

3) создайте новый документ Word (кнопка обозначается белым листом бумаги);

4) в этом документе зайдите в меню «правка» и выберите пункт «специальная вставка»;

5) в появившемся окне выберите вариант «вставить неформатированный текст» и нажмите «ОК». При этом появится новый текст, соответствующий по содержанию исходному, но имеющий единые параметры и не содержащий разрывов разделов и т. д.

Имейте в виду, что при передаче данных в формат Word рисунки и особенно таблицы передаются некорректно. Поэтому для сохранения таблиц лучше открыть файл с отсканированным материалом и распечатать таблицу оттуда.

Особо следует обратить внимание на то, что номера источников в списке литературы будут распознаны как цифры, а иногда как буквы, и в случае необходимости их придется удалять вручную.

Вообще же текст будет содержать многочисленные описки и помарки, которые нужно исправлять вручную. Наибольшее количество помарок содержится в списке литературы. Их исправление представляет сложную проблему, особенно в части иностранного списка литературы, так как угадать истинную фамилию автора, искаженную при распознавании, практически невозможно. В некоторых случаях приходится вручную исправлять текст, сверяя его с отсканированным файлом.

В дальнейшем из отсканированных обзоров составляется скелет обзора литературы. Подробнее об этом написано в главе...

Как уже упоминалось выше, показателем, определяющим качество литературного обзора, является количество проработанных, не упоминавшихся в чужих обзорах, источников. Их поиск является следующим этапом сбора литературы и осуществляется по двум направлениям.

Поиск отечественной литературы в ГЦНМБ осуществляется аналогично поиску диссертаций. При этом, в первую очередь, следует уделять внимание журнальным статьям, так как они наиболее доступны. Сборники статей привлекательны тем, что в одном сборнике может содержаться множество статей по Вашей теме. Имейте в виду, что книги и монографии зачастую пишутся на основе диссертаций и поэтому часто содержат обзоры литературы. В журнальных статьях также встречаются обзоры литературы.

Особое внимание стоит обратить на источники, выпущенные в самое последнее время: они не входят в обзоры литературы, отсканированные Вами, тогда как ссылки на литературу, выпущенную в последние годы, должны обязательно присутствовать по ходу всего обзора в достаточном количестве.

Все материалы, которые могут иметь отношение к Вашему обзору, необходимо ксерокопировать. Помимо использования их в процессе написания обзора, Вам, возможно, придется представить их научному руководителю.

Поиск иностранной литературы наиболее просто и эффективно осуществлять на базе данных MedLine.

MedLine — американская база данных, содержащая abstracts — краткое содержание статей по медицине, отбираемых по принципу значимости для науки и соответствия жестким критериям.

Она доступна как на дисках, имеющихся в ГЦНМБ, так и в сети Internet. Работа в MedLine через Internet предпочтительнее, так как там содержится наиболее полная информация за все годы, которая может отсутствовать в ГЦНМБ. В частности, это касается самых последних материалов опубликованных в течение текущего года, диск с которыми выпускается лишь в конце года.

В Internet MedLine можно воспользоваться по адресу:  
[www.igm.nlm.nih.gov](http://www.igm.nlm.nih.gov)

Поиск литературы осуществляется по тем же принципам, что и поиск в ГЦНМБ:

1) сформулируйте термины (на английском языке), на которые Вы хотите найти литературу и введите их в строку поиска. Обратите внимание на их правильное написание! Синонимы можно объединить словом OR (или);

2) чтобы найти литературу, содержащую оба термина, объедините их словом AND (и). Помните, что в сети Internet доступен поиск лишь по самым простым сочетаниям, состоящим из двух терминов, объединяемых словом AND;

3) после нажатия кнопки Search будет произведен поиск информации.

Если Вам попадется abstract, соответствующий Вашей теме, не забудьте кликнуть на ссылку «related articles», чтобы просмотреть близкие по содержанию abstract'ы.

Поиск в базе данных MedLine позволяет не только найти интересную информацию по теме, но и представляет собой наиболее простой способ решить проблему отсутствия ссылок за последние годы.

Существует множество сайтов, на которых представлены полнотекстовые статьи из иностранных журналов. Однако почти всегда эти услуги платные. Цены, как правило, находятся в пределах 3-20 \$ за статью.

Адреса сайтов, на которых можно найти нужную Вам литературу, Вы можете обнаружить на нашем сайте [www.litobzor.ru](http://www.litobzor.ru) в разделе «Полезные ссылки».

## *Написание обзора*

Написание — наиболее сложный и затратный по времени и усилиям этап подготовки обзора.

Ниже изложен алгоритм действий, позволяющий выполнить эту работу с минимальными затратами времени.

1. Создайте файл Word, который будет в дальнейшем писаться как обзор. В этом файле напишите крупным шрифтом заголовки и подзаголовки, соответствующие плану обзора.

2. Скопируйте все отсканированные Вами обзоры в отдельные файлы и внимательно перечитайте их, разбейте их на части таким образом, чтобы в каждой из них содержалась отдельная идея. Желательно, чтобы они соответствовали плану Вашего обзора. При этом весь ненужный материал нужно удалить, а материал, который может хоть как-нибудь пригодиться, необходимо сохранить и озаглавить.

Если ссылки на источники в тексте обзоров представлены в виде цифр, необходимо либо поменять их на фамилии, либо, выделив весь текст, изменить его цвет (кнопки «цвет шрифта») так, чтобы каждому обзору соответствовал свой цвет. Это делается для того, чтобы в дальнейшем можно было составить список литературы и расставить ссылки по ходу текста. Если ссылки представлены в виде фамилия + год, проверьте, чтобы по ним можно было в дальнейшем найти источники в списке литературы.

3. Скопируйте из получившихся файлов литературу в файл с обзором и рассортируйте ее в соответствии с планом Вашего обзора. Скопируйте также дополнительный материал, собранный Вами из журналов, сборников и базы данных MedLine и рассортируйте его по ходу обзора. Не забудьте, что каждый абзац должен содержать ссылку на источник.

4. В дальнейшем работа ведется отдельно с каждым параграфом обзора. Необходимо разбить каждый параграф на максимальное количество пунктов. При этом необходимо следить, чтобы повествова-

ние было связным и логичным, как внутри параграфов, так и между ними, и соответствовало общей идейной линии обзора. Для этого необходимо изменять формулировки, использовавшиеся во взятых Вами за основу обзорах. Кроме того, это необходимо сделать, чтобы Ваш обзор не создавал такого впечатления, что он списан с чужих обзоров. Сразу оговоримся, что изменить литературу до неузнаваемости практически невозможно и поэтому изменение формулировок, помимо того, что позволяет сделать повествование связным, свидетельствует о Вашем хорошем литературном языке. Также следует учитывать, что обзоры пишутся в различных стилях, тогда как ваш итоговый обзор должен быть написан в одном.

### **Стилистика**

Существуют два основных стилистических направления, используемых при написании обзоров. Первый стилистический вариант часто используется в учебниках и представляет собой набор беспелляционных утверждений, не подлежащих обсуждению.

Такой стиль позволяет легко связать между собой повествования и обладает убедительностью. Однако он не оставляет места для дискуссионного духа, который является основой научного метода, и не позволяет ставить вопросы. Тогда как диссертация и должна отвечать на вопросы, поставленные перед наукой в настоящий момент, а функция обзора литературы состоит, в первую очередь, в том, чтобы эти вопросы сформулировать. Кроме того, такая стилистика может раздражать людей, не согласных с позицией, отстаиваемой в литературном обзоре.

В настоящее время все большее распространение получает наукообразный стиль. Его суть состоит в постоянных ссылках на ученых и проведенные ими исследования, что позволяет снять ответственность с автора обзора за его содержание.

Такой стиль позволяет изложить несколько точек зрения по одному и тому же вопросу, что, с одной стороны, является естественной ситуацией для науки, а с другой стороны, указывает на недостаточную исследованность вопроса. Ниже приведены формулировки, часто используемые при написании обзоров в таком стиле.

- ...выявлена у...
- ...имеют характер преимущественно...
- ...определяется у...
- Большое количество работ посвящено...
- В литературе есть указания на...



- В литературе описаны примеры...
- В литературе, посвященной..., значительное место отводится об-суждению...
- В многочисленных работах подчеркивается, что...
- В работе И. Н. Козлова (2003) подчеркивается, что...
- Вместе с тем остается открытым вопрос о...
- Данные о состоянии... в литературе представлены работами И. Н. Козлова (2003).
- Доказано, что...
- Другие исследователи считают, что...
- И. Н. Козлов (2003) в результате обследования 1000 больных... установил...
- И. Н. Козлов (2003) констатировал у больных...
- И. Н. Козлов (2003) наблюдал...
- И. Н. Козлов (2003) находит у...
- И. Н. Козлов (2003) отмечает у...
- И. Н. Козлов (2003) подчеркивает, что...
- И. Н. Козлов (2003) показал...
- И. Н. Козлов (2003) полагает, что... Эти предположения подтвер-ждаются данными И. Н. Козлова (2003), который наблюдал...
- И. Н. Козлов (2003) проводил исследование...
- И. Н. Козлов (2003) расценивает... как...
- И. Н. Козлов (2003) считает, что...
- И. Н. Козлов (2003) указывает на...
- И. Н. Козлов (2003) установил...
- И. Н. Козлов (2003), изучив..., предлагает...
- И. Н. Козлов (2003), исследовав 1000 случаев..., нашел...
- И. Н. Козловым (2003) проведено исследование...
- Известно, что... и поэтому...
- Изучение... показало, что...
- Исследования, проведенные И. Н. Козловым (2003) при изуче-нии..., показывают, что...
- Кроме того, ...свойственны...
- Кроме того, ...
- Мнения о том, что... придерживается И. Н. Козлов (2003).
- Многие авторы уделяют внимание...
- Многие исследователи отмечают... и связывают это с...
- На возможность... указывал И. Н. Козлов (2003).
- Наиболее показательны данные, которые приводит И. Н. Коз-лов (2003): ...

- Наличие... свидетельствует о...
- Не существует единого мнения о...
- О роли... говорит в своих работах И. Н. Козлов (2003)
- Описывая..., И. Н. Козлов (2003) указывает на...
- Оценивая..., И. Н. Козлов (2003) отметил...
- По данным И. Н. Козлова (2003), ...
- По наблюдениям И. Н. Козлова (2003)...
- По некоторым данным, ...
- Показано, что...
- Предметом специального изучения является...
- При изучении... отмечено, что...
- При психометрическом исследовании, проведенном И. Н. Козловым (2003), у 1000 больных, выявлено...
- Противоположные результаты приводит Слава, который получил...
- Рассмотрение вопросов... требует предварительного анализа...
- Следует учитывать, что...
- Случаи поражения... отмечены в исследованиях И. Н. Козлова (2003)...
- Согласно данным многочисленных исследований, ...
- Согласно результатам исследования И. Н. Козлова (2003), ...
- Согласно результатам проведенного И. Н. Козловым (2003) обследования 1000 пациентов...
- Установлено, что...
- Характеризуя..., И. Н. Козлов (2003) отметил...
- Эти изменения могут быть связаны с...

### **Постановка ссылок**

Лучше всего расставлять ссылки после принятия обзора научным руководителем, когда окончательно известен список литературы.

Имейте в виду, что если в Вашем обзоре ссылки будут представлены в виде цифр, то после их постановки внесение дополнительных источников в список литературы станет невозможным, так как при этом сдвинутся номера всех стоящих после источников.

Особое внимание нужно уделить тому, чтобы ссылки были разнообразными. Недопустимо, чтобы подряд шли несколько абзацев, содержащих ссылки только на один и тот же источник.

Ниже изложен алгоритм постановки ссылок и подготовки списка литературы.

1. Скопируйте текст обзора в отдельный файл и удалите весь текст, оставив только ссылки.

2. Если ссылки обозначены разным цветом, то есть можно определить, к какому обзору какие ссылки принадлежат, рассортируйте их по цвету. Одинаковые ссылки, принадлежащие к одному исходному обзору, необходимо удалить.

3. Просмотрите весь документ со ссылками и отредактируйте его таким образом, чтобы каждая ссылка находилась на красной строке. Обратите внимание, что перед ссылками не должно быть ни скобок, ни знаков препинания.

4. Следом, выделив при необходимости часть ссылок, относящихся к одному обзору, или все ссылки, при помощи кнопки «сортировка» (сервис → настройка → команды → все команды → TableOfG1) расставьте их в алфавитном порядке.

5. Далее необходимо, сопоставляя составленный Вами список ссылок и список литературы из других обзоров, скопировать из последнего нужные Вам источники в отдельный файл. Возможно также, скопировав все источники из чужого обзора, удалить лишние. Соберите в один файл все источники, в том числе на литературу, найденную Вами в журналах, сборниках и базе данных МесИлпе. Далее отредактируйте их таким образом, чтобы каждый источник начинался с красной строки и перед фамилией автора не было посторонних знаков.

6. Следующим шагом является сортировка источников. Для этого достаточно нажать на панель «сортировка». Учтите, что при этом вначале будут поставлены иностранные источники, а затем отечественные, тогда как, согласно правилам, первыми должны идти отечественные источники. Исправлять это придется вручную.

7. Если в Вашем обзоре ссылки должны быть представлены в виде фамилия + год, скопируйте список литературы в отдельный файл и отредактируйте все ссылки так, чтобы в итоге остались только фамилии авторов с инициалами и годом выпуска источника. Далее, последовательно просматривая обзор, найдите по номерам в списке литературы исходных обзоров ссылки, соответствующие им и замените цифры на сокращенные ссылки. Ссылки в обзоре в виде фамилия + год могут быть также уточнены таким образом. Далее просмотрите весь обзор и поставьте инициалы перед фамилиями авторов.

8. Если же в Вашем обзоре ссылки должны быть в виде цифр, найдите по номерам и фамилиям в списке литературы исходных обзоров соответствующие им ссылки, затем найдите их же в списке литературы Вашего обзора и замените ссылки в тексте на соответствующие им номера.

## **Таблицы, рисунки и схемы в литературном обзоре**

Таблицы иногда используются в литературных обзорах при описании заболевания. При этом в одной колонке указывается фамилия автора, в другой — год проведения исследования, в третьей — уровень заболеваемости. Иногда добавляются колонки с описанием обследованного контингента. Кроме того, заболеваемость можно рассматривать отдельно среди мужчин и женщин. Таблицы особо показательны при описании роста заболеваемости с течением времени.

При помощи рисунков описывают, например, разработанные авторами хирургические инструменты, схемы операций.

На схемах удобно иллюстрировать существующие теории патогенеза заболеваний.

Не стоит без изменений перерисовывать таблицы, схемы и рисунки из чужих обзоров литературы, поскольку они всегда бросаются в глаза.

## **Summary (Заключение)**

Часто в конце обзора литературы следует Summary — краткое изложение основных идей без указания конкретных цифр и ссылок. При этом допускается авторская интерпретация литературных данных. В Summary еще раз должна быть обоснована необходимость проведения Вашего исследования. Объем этой части не должен превышать одной страницы.

Пример Summary:

Разработка нового метода лечения (профилактики).

Таким образом, согласно обзору литературы, заболевание X является широко распространенным во всем мире. Заболевание X характеризуется высокой инвалидизацией, смертностью, тенденцией к хронизации. Кроме того, в последние годы наблюдается рост заболеваемости и смертности от заболевания X. Это обуславливает необходимость (своевременного) лечения (профилактики) заболевания X. Вместе с тем существующие на сегодня методы лечения заболевания X являются недостаточно эффективными, обладают множеством побочных эффектов, способствуют формированию лекарственной зависимости и аллергизации, вызывают кратковременный терапевтический эффект, недоступны широкому слою населения вследствие высокой стоимости, что делает актуальной проблему поиска новых методов его лечения.

В основе патогенеза заболевания X, лежат изменения на уровне ... систем. В настоящее время разработаны новые методы коррекции ...

изменений, характеризующиеся высокой эффективностью и не вызывающие побочных эффектов, оказывающие комплексное и многостороннее положительное действие на течение заболеваний. Эти методы лечения успешно применяются в ... областях медицины. Эффективность этих методов лечения основана на их способности ... и заключается в активации стимуляции .... Методы ... могут оказывать специфическое патогенетическое воздействие на звенья патогенеза что связано с их влиянием на ...

Все вышеуказанное свидетельствует о возможности применения препарата У для патогенетического лечения заболевания Х. Однако имеются лишь единичные исследования применения препарата У при заболевании Х, большая часть из которых проведена на небольшом клиническом материале без оценки влияния препарата У на патогенетически значимые параметры. Изучение этих вопросов является целью настоящего исследования.

#### **Разработка нового метода диагностики**

Таким образом, согласно обзору литературы, заболевание Х является широко распространенным во всем мире. Вместе с тем заболевание Х характеризуется высокой инвалидизацией, смертностью, тенденцией к хронизации. Кроме того, в последние годы наблюдается рост заболеваемости и смертности от заболевания Х. Это обуславливает необходимость своевременной диагностики заболевания Х. Однако существующие на сегодня методы диагностики заболевания Х являются недостаточно чувствительными, специфичными, сложны в практическом применении, недоступны широким слоям населения вследствие высокой стоимости, что делает актуальной проблему поиска новых методов диагностики. В настоящее время разработаны новые методы диагностики, успешно применяемые при патогенетически схожих заболеваниях: ...в литературе есть единичные описания применения этих методов диагностики при заболевании Х. Вместе с тем не выделены четкие диагностические критерии заболевания Х, не обоснованы основные принципы его дифференциальной диагностики. Изучение этих вопросов является целью настоящего исследования.

## *Сдача обзора научному руководителю*

При сдаче обзора научному руководителю неизбежно возникают, как уже упоминалось выше, замечания с его стороны. В качестве профилактики необходимо перед написанием обсудить с ним следующие вопросы:

- объем обзора
- количество источников (отечественных и иностранных)
- форму постановки ссылок
- максимально подробный план обзора (исходя из реальных возможностей)
- основную идею обзора
- стилистику

Экземпляр утвержденного плана обзора необходимо оставить научному руководителю, чтобы впоследствии можно было на него сослаться. Любые изменения в плане должны быть заранее доложены научному руководителю и обоснованы.

Тем не менее, как правило, со стороны научного руководителя имеются исправления. Зачастую они ограничиваются стилистической правкой или перемещением некоторых частей. Этот поправленный научным руководителем вариант необходимо будет отдать ему вместе с окончательным вариантом, опять же, чтобы впоследствии можно было сослаться на правку научного руководителя.

## ***Проблемы, возникающие при выполнении обзора и пути их решения***

### **Отсутствие литературы по теме**

При поиске как отечественной, так и зарубежной литературы обращайтесь внимание на используемые Вами поисковые слова: проблемы с поиском литературы могут быть обусловлены употреблением неправильных терминов.

По целому ряду научных направлений российскими учеными сделано гораздо меньше исследований, чем иностранными. Поэтому если Вы не нашли отечественной литературы по теме, возможно, Вам удастся обнаружить иностранную литературу. В первую очередь здесь следует рассчитывать на базу данных МесИлпе.

Если Вам все-таки не удалось обнаружить литературу по Вашей теме, необходимо скорректировать план обзора исходя из реальных возможностей. При этом сложившаяся ситуация должна быть своевременно доложена научному руководителю.

В клинических работах, например, возможно помещение материалов по эпидемиологии, этиологии, патогенезу, клинике, диагностике и методах лечения изучаемого заболевания, а также исторической справке.

Если обзор посвящен изучению эффективности метода лечения, можно изложить его историю, механизм действия, применение и его эффективность в различных областях медицины; описание альтернативных методов лечения с упором на их недостаточную эффективность, сложность применения, побочные эффекты и т. д.

В целях профилактики подобной ситуации рекомендуется на стадии сбора литературы отбирать все материалы, которые могут пригодиться.

### **Недостаточный объем**

Существует несколько способов увеличить объем обзора:

1) изменить формулировки, введя дополнительные фразы, предложения. Незначительное увеличение объема.

2) добавить параграфы — наиболее радикальный метод. Можно добавить не содержащие важную информацию, но большие по объему данные — историческую справку, этиологию заболевания. Иногда такой информацией, не несущей смысловой нагрузки, является описание патогенеза заболевания.

3) если ссылки представлены в виде цифр — заменить их на фамилия + год, при этом внося несколько фамилий в ссылку на один источник. Позволяет увеличить объем до 5 страниц.

### **Недостаточное количество источников**

Наиболее часто речь идет о недостаточном количестве современных источников. Эта проблема решается достаточно легко — путем поиска литературы в электронных каталогах ГЦНМБ и базе данных МесИлпе.

Общее количество источников можно увеличить путем введения абзацев, содержащих большое количество ссылок и дополнительную второстепенную информацию, например:

Изучению проблем лечения заболевания X посвящено множество работ отечественных (...) и зарубежных (...) исследователей.



**Подписано в печать 8.01.04 г. Формат 70x100/16. Печ. л. 2.  
Печать офсетная. Бумага офсетная. Тираж 1000 экз. Заказ № 1.**

**ИПП «Гриф и К»,  
г. Тула, ул. Октябрьская, 81-а.**

*Консультации  
по вопросам  
выполнения обзоров  
литературы,  
сбора литературы,  
статистической  
обработки данных,  
оформления диссертаций*

*Возможна пересылка  
материалов в другой город*

*Оставьте  
свой телефон:  
(095) 234-43-34,  
абонент 4683  
[http: www.litobzor.ru](http://www.litobzor.ru)  
[e-mail: malygin@litobzor.ru](mailto:malygin@litobzor.ru)*